

**Colegio de Arquitectura y Urbanismo de la Provincia de Buenos Aires
Distrito IV**

**Programa de Capacitación
Coaching y Liderazgo para Arquitectos
NIVEL 1 – ARQUITECTO CON PROPÓSITO**

Disertante

Arq. Gustavo Prieto
Master Coach Ontológico Profesional

Datos de la Actividad

- Área disciplinar: Coaching Ontológico para Arquitectos
 - Modalidad: Presencial
 - Duración total: 22 horas
 - Formato: 11 encuentros de 2 horas cada uno
 - Frecuencia: 2 encuentros mensuales
 - Requisito de inscripción: Matrícula anual CAUBA Distrito IV al día
 - Costo: Actividad gratuita para matriculados/as del Distrito IV
-

Definición y sentido del Coaching Ontológico

El Coaching Ontológico es una profesión comprometida con la expansión del potencial personal, organizacional y social, basada en el aprendizaje ontológico dentro de un marco constructivista y una perspectiva sistémica.

Propósito del Coaching Ontológico

Facilitar procesos de aprendizaje que, desde el compromiso del participante, permitan:

- Expandir su capacidad de acción
 - Generar un cambio en su forma de observar la realidad
 - Posibilitar su transformación personal y profesional
-

Objetivo del Taller

El taller está orientado a arquitectos con el objetivo de que puedan distinguir su “estar siendo”, tanto en lo personal como en lo profesional.

A través del enfoque del coaching ontológico, se propone:

- Observarse y elegir quiénes quieren ser
- Recorrer la coherencia del SER (cuerpo, emoción y lenguaje)
- Fortalecer su posicionamiento frente a la incertidumbre
- Conectarse con un sentido profesional propio

Se busca que cada participante pueda alcanzar su mejor versión, sosteniendo coherencia y protagonismo en su vida y en su práctica profesional.

Modalidad de Trabajo

- Actividad presencial en formato taller
- Enfoque teórico–práctico
- Dinámicas individuales y grupales
- Espacios de reflexión y aplicación profesional

- Intercambio entre colegas

Programa de Contenidos

Clase 1 – El Observador y el Poder del Lenguaje

Descubrí cómo tu forma de interpretar la realidad impacta en tus resultados. Aprendé a usar el lenguaje para crear nuevas posibilidades.

Clase 2 – Mapas Mentales y Modelos Internos

Identificá cómo organizás tu pensamiento y tomás decisiones. Incorporá herramientas para ordenar ideas y diseñar con mayor claridad.

Clase 3 – Emociones que Diseñan Resultados

Comprendé cómo tus emociones influyen en tus acciones y resultados. Aprendé a gestionarlas para operar con más foco y efectividad.

Clase 4 – El Poder de la Confianza

Explorá la confianza como base de toda relación y proyecto. Aprendé a construirla en vos y en los demás.

Clase 5 – El Cuerpo como Herramienta de Liderazgo

Descubrí cómo tu postura, presencia y corporalidad impactan en tu comunicación y liderazgo.

Clase 6 – De Víctima a Protagonista

Identificá desde qué lugar estás operando y aprendé a pararte como protagonista de tus resultados.

Clase 7 – Del Problema al Quiebre

Transformá tu forma de ver los problemas. Pasá de reaccionar a crear nuevas posibilidades.

Clase 8 – Arquitecto como Empresa y Líder

Desarrollá una mirada estratégica de tu profesión. Definí propósito, visión y dirección para crecer

Clases Grupales – Un encuentro por mes

En estos encuentros se reunirán los talleres de todas las delegaciones y se realizarán dinámicas grupales, tendientes a generar espacios de reflexión y aplicación profesional fomentando el intercambio entre colegas.

Resultados Esperados

Al finalizar el taller, los participantes lograrán:

- Mayor autoconocimiento y claridad profesional
- Desarrollo de habilidades de liderazgo personal
- Mejora en la toma de decisiones

- Mayor coherencia entre lo que piensan, sienten y hacen
 - Una mirada estratégica de su rol como arquitectos
-

Observaciones

Los contenidos, días y horarios podrán ajustarse en función del desarrollo del curso y las dinámicas del grupo.